

De noodpil: Wat? Hoe? Waarom?

Ulipristal (*ellaOne*®)

De noodpil kan een zwangerschap voorkomen bij onveilig vrijen (scheuren van het condoom, vergeten van de pil, loskomen van de pleister, ...).

Hoe deze noodpil nemen?

Hoe sneller je de noodpil inneemt, hoe groter de kans is dat je erin slaagt een zwangerschap te voorkomen.

Je moet de noodpil *ellaOne*® **zo snel mogelijk innemen, ten laatste 5 dagen (of 120 uren)** na het onbeschermd of onveilig seksuele contact. Indien je binnen de 3 uur na inname braakt, moet je onmiddellijk een nieuwe pil innemen.

Hoe werkt het?

Deze noodpil bevat een kunstmatig hormoon ulipristal. Dit hormoon vertraagt of stopt de eisprong en verhindert de bevruchting van de eicel.

De noodpil werkt niet als je al zwanger bent. Eens het bevruchte eitje zich in de baarmoeder heeft ingenesteld, kan de noodpil daar niets meer aan veranderen. De noodpil onderbreekt geen bestaande zwangerschap en veroorzaakt dus geen abortus.

En daarna?

De inname van de noodpil beschermt je niet voor volgende seksuele betrekkingen! Gebruik je een hormonaal voorbehoedsmiddel zoals de pil, pleister of ring, vervolg je behandeling zoals gewoonlijk **en gebruik een condoom tot je volgende maandstonden**. Gebruik je geen hormonaal voorbehoedsmiddel en heb je regelmatig seksuele betrekkingen, raadpleeg je arts om samen een geschikt voorbehoedsmiddel te kiezen. Gebruik in afwachting een condoom.



De noodpil beschermt je NIET tegen AIDS en Seksueel Overdraagbare Aandoeningen (SOA). Alleen het condoom biedt bescherming!

Om te weten of de noodpil effectief was, kijk uit naar je volgende maandstonden. Zij kunnen enkele dagen over tijd zijn. Indien ze meer dan 7 dagen te laat zijn, doe je best een zwangerschapstest. Heb je onregelmatige of onvoorspelbare maandstonden, neem je best een zwangerschapstest af 3 weken na inname van de noodpil. Als je zwanger bent, is het belangrijk dat je een arts raadpleegt.

Wanneer moet je de noodpil innemen?

De inname van de noodpil is nodig indien:

- Je geen voorbehoedsmiddel hebt gebruikt;
- Het condoom is gescheurd of afgegleden;
- Je één of meerdere dagen te laat gestart bent met je nieuwe pilstrip;
- Je de pil vergeten bent;
- Je vergeten bent je ring te plaatsen of je pleister te vervangen of als je pleister is losgekomen.



Voor meer informatie, raadpleeg de bijsluiter van je voorbehoedsmiddel. Of vraag raad aan je apotheker. De noodpil is niet altijd nodig.

Enkel in noodgevallen!

Gebruik de noodpil alleen **occasioneel**. Ze mag zeker niet als routine anticonceptie worden gebruikt omdat de noodpil niet 100% doeltreffend is. De gebruikelijke voorbehoedsmiddelen (pil, ring, pleister, spiraal, ...) zijn bij juist gebruik meer betrouwbaar.

Kan ik de noodpil meer dan 1 keer gebruiken?

Ja, als dat echt nodig is. Echter de noodpil is minder werkzaam dan de gebruikelijke voorbehoedsmiddelen om een zwangerschap te voorkomen. De noodpil kan ook je menstruele cyclus ontregelen: uitstel van je regels, tussentijdse bloedingen, zware maandstonden of hevig bloedverlies. Je maakt beter een afspraak met je huisarts na inname van de noodpil om te kiezen voor een meer betrouwbaar voorbehoedsmiddel.

Mogelijke bijwerkingen?

Bijwerkingen die vaak optreden (bij 1 tot 10 vrouwen op 100) zijn misselijkheid, braken, buikpijn, hoofdpijn, spierpijn, rugpijn, gevoelige borsten, vermoeidheid, gemoedsschommelingen en duizeligheid.

Wat met andere geneesmiddelen?

Sommige geneesmiddelen kunnen de werking van de noodpil verminderen, zoals geneesmiddelen voor de behandeling van epilepsie of voor een hiv-infectie. Ook sommige antibiotica en middelen die Sint-janskruid bevatten, kunnen de werking van de noodpil verminderen. Praat erover met je apotheker of arts.

i **Vertel je apotheker altijd als je andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden hebt gebruikt, ook geneesmiddelen die je zonder voorschrift kunt krijgen.**

Ook kan de noodpil *ellaOne*[®] de werking van hormonale voorbehoedsmiddelen (pil, pleister, ring, ...) verminderen. Gebruik daarom een condoom tot je volgende maandstonden.

Je mag deze noodpil niet gebruiken samen met een andere noodpil (*Levodonna*[®], *Norlevo*[®], *Postinor*[®]).

De noodpil *ellaOne*[®] en borstvoeding?

Geef gedurende 7 dagen na inname van *ellaOne*[®] geen borstvoeding. Tijdens deze week, kolf je de melk best af en gooi je ze weg.

Wat met autorijden?

Wacht best met autorijden indien je last hebt van vermoeidheid of duizeligheid na inname van de noodpil tot deze bijwerkingen verdwenen zijn.

Wanneer je arts raadplegen?

Raadpleeg je arts alvorens dit geneesmiddel in te nemen indien:

- je ernstig astma hebt;
- je een leverziekte hebt;
- je lijdt aan een aandoening van het spijsverteringsstelsel zoals de ziekte van Crohn;
- je vermoedt dat je zwanger bent.

Raadpleeg ook je arts indien:

- je maandstonden 7 dagen of meer te laat zijn;
- je maandstonden ongewoon zijn (minder overvloedig, korter, ...);
- je vermoedt dat je een SOA (Seksueel Overdraagbare Aandoening) hebt opgelopen;
- je hevige buikpijn of bloedingen hebt;
- je geen gebruik maakt van een betrouwbaar voorbehoedsmiddel;
- je regelmatig problemen ondervindt met je voorbehoedsmiddel.

Er bestaan verschillende voorbehoedsmiddelen. Vraag raad aan je arts voor een middel aangepast aan jouw behoeften en levensstijl.

